

- Was ist Breitensport?

Breitensport im Radsport bezieht sich auf die sportliche Betätigung auf dem Fahrrad, die für ein breites Spektrum von Menschen zugänglich ist, unabhängig von Alter, Leistungsniveau oder Wettkampfabitionen. Hierbei steht der Spaß am Radfahren, die Freude an Bewegung in der Natur und der gemeinschaftliche Aspekt im Vordergrund, anstatt der Fokus auf Wettkämpfe oder Spitzenleistungen wie im professionellen Radsport.

Ziel des Breitensports im Radsport ist es, den Zugang zum Radfahren zu fördern, Menschen für Bewegung zu begeistern und die Freude am Sport zu teilen. Gesundheit, Fitness und soziale Aspekte stehen im Vordergrund. Breitensportler sammeln oft Wertungskilometer (WKM), um am Ende der Saison Belohnungen oder Anerkennungen für ihre Leistungen zu erhalten, ohne dass es um Wettkampfdruck geht.

Auch die Gemeinschaft und der Austausch zwischen Gleichgesinnten spielen eine wichtige Rolle im Breitensport im Radsport.

Welche Formen des Breitensports gibt es?

- Breitensport bietet eine Vielzahl von Disziplinen an, die sich an Freizeitsportler richten und sowohl auf der Straße als auch im Gelände stattfinden können. Hier sind die wichtigsten Arten des Breitensports im Fahrradsport:

1. Radtourenfahren (RTF)

Radtourenfahren (RTF) ist eine der bekanntesten Formen des Breitensports im Radsport. Hierbei handelt es sich um organisierte Touren auf festgelegten Strecken, die je nach Fitnesslevel der Teilnehmer unterschiedlich lang sein können (z.B. 50, 100 oder 150 Kilometer).

- **Merkmale:** Es gibt keine Zeitnahme, das Ziel ist das Absolvieren der Strecke.
- **Zielgruppe:** Alle Alters- und Leistungsgruppen.

2. Permanente Radtouren

"Permanente" RTFs sind eine flexible Variante der klassischen Radtourenfahrten. Hier können Teilnehmer ganzjährig festgelegte Strecken fahren, die von Vereinen angeboten werden. Die Anmeldung erfolgt über eine Plattform oder App, und die Strecken werden eigenständig abgefahren.

- **Merkmale:** Keine festen Startzeiten, jederzeit abrufbare Strecken.
- **Zielgruppe:** Freizeitfahrer, die unabhängig von festen Terminen fahren möchten.

3. Radmarathons

Radmarathons sind lange Streckenfahrten, die in der Regel mehr als 100 Kilometer umfassen. Sie sind nicht als Wettkampf, sondern als Ausdauerleistung konzipiert und richten sich an ambitionierte Hobbyfahrer.

- **Merkmale:** Längere Distanzen (über 100 km), keine Zeitwertung, der Fokus liegt auf der persönlichen Herausforderung.
- **Zielgruppe:** Erfahrene und ambitionierte Freizeitradfahrer.

4. Country-Tourenfahrt (CTF)

Die **Country-Tourenfahrt (CTF)** ist eine Breitensport-Veranstaltungsform des Radsports, die im Gelände stattfindet, vergleichbar mit der **Radtourenfahrt (RTF)** auf der Straße. CTFs richten sich in erster Linie an Mountainbike- und Crossbike-Fahrer, die auf ausgeschilderten Strecken durch Wald, Wiesen und über unbefestigte Wege fahren.

Merkmale einer Country-Tourenfahrt:

- **Geländefahrten:** Die Strecken führen über Naturpfade, Waldwege und Schotterstraßen, oft mit landschaftlich reizvollen Abschnitten.
- **Keine Zeitnahme:** Wie bei RTFs gibt es auch bei CTFs keinen Wettkampfcharakter. Der Fokus liegt auf dem gemeinschaftlichen Fahrerlebnis und der Herausforderung durch die Strecke.
- **Unterschiedliche Schwierigkeitsgrade:** Es gibt oft verschiedene Streckenlängen und Schwierigkeitsgrade, die an unterschiedliche Fitnesslevel und Fahrkönnen angepasst sind (z.B. 20, 40 oder 60 km).
- **Verpflegungspunkte:** Auf der Strecke gibt es Verpflegungspunkte, an denen die Fahrer sich stärken können.
- **Wertungskilometer (WKM):** Wie bei RTFs können Teilnehmer auch bei CTFs Wertungskilometer sammeln, die in die persönliche und Vereinswertung eingehen.

Zielgruppe:

Country-Tourenfahrten richten sich an sportliche Freizeitradfahrer, die Spaß am Fahren im Gelände haben. Sie bieten eine attraktive Möglichkeit für Mountainbiker, an organisierten Touren teilzunehmen und dabei die Natur zu erleben.

CTFs sind eine hervorragende Möglichkeit für alle, die abseits der Straßen eine Herausforderung suchen und die Freude am Geländefahren teilen möchten.

5. Brevets (Langstreckenfahren)

Brevets sind ultralange Distanzen (in der Regel über 200 km), die innerhalb eines bestimmten Zeitrahmens gefahren werden. Die Strecken führen durch abwechslungsreiche Landschaften, und die Teilnahme ist meist international.

- **Merkmale:** Sehr lange Distanzen, Zeitlimit, aber keine Rangliste.
- **Zielgruppe:** Erfahrene Langstreckenfahrer mit hoher Ausdauer.

6. Radwandern

Radwandern ist die gemütlichste Form des Radsports im Breitensport. Hier geht es um das Erleben von Natur und Landschaft auf dem Fahrrad, oft über längere Zeiträume, aber ohne den Druck einer schnellen Leistung.

- **Merkmale:** Lange, aber entspannte Touren, oft mit mehreren Pausen und Übernachtungen.
- **Zielgruppe:** Genussfahrer und Tourenfahrer, die Natur und Kultur erleben möchten.

7. vRTF

Die **vRTF** (virtuelle Radtourenfahrt) ist eine digitale Version der klassischen **Radtourenfahrt (RTF)**, die den Radsport ins virtuelle Umfeld bringt. Dabei fahren die Teilnehmer auf einer selbstgewählten Strecke, die sie unabhängig von einem vorgegebenen Veranstaltungsort absolvieren, und reichen ihre gefahrenen Daten digital ein.

Merkmale einer vRTF:

1. **Virtuelle Teilnahme:** Anstatt an einem festen Veranstaltungsort zu starten, können die Teilnehmer die Strecke individuell und flexibel in ihrer Umgebung fahren.
2. **Selbstgewählte Strecken:** Die Teilnehmer wählen ihre Route selbst aus, die in der Regel eine bestimmte Länge erfüllen muss, ähnlich den Vorgaben einer klassischen RTF.
3. **GPS-Nachweis:** Nach Abschluss der Fahrt laden die Fahrer ihre gefahrene Strecke als GPS-Daten (meistens im GPX-Format) hoch, um die Teilnahme zu bestätigen und Wertungskilometer (WKM) gutgeschrieben zu bekommen.
4. **BDR Touren App:** Oftmals werden vRTFs über die **BDR Touren App** erfasst, wo Fahrer ihre Strecken hochladen und die gefahrenen Kilometer dokumentiert werden.
5. **Flexible Zeiten:** Es gibt keine festgelegte Startzeit – die Fahrer können die Tour innerhalb eines vorgegebenen Zeitraums absolvieren, oft an einem Wochenende oder über mehrere Tage hinweg.

Vorteile der vRTF:

- **Flexibilität:** Teilnehmer sind nicht an einen bestimmten Ort oder Zeitpunkt gebunden und können ihre Fahrt nach ihrem eigenen Zeitplan gestalten.
- **Unabhängigkeit:** Du kannst an RTFs teilnehmen, auch wenn du keine Möglichkeit hast, zu einer zentralen Veranstaltung zu reisen.
- **Wertungskilometer sammeln:** Wie bei traditionellen RTFs kannst du durch die Teilnahme an einer vRTF Wertungskilometer sammeln, die in die Jahreswertung einfließen.

Die vRTF bietet eine moderne und flexible Möglichkeit, am Breitensport teilzunehmen, insbesondere für Fahrer, die an bestimmten Tagen nicht an einem zentralen Event teilnehmen können.

Was ist BDR Touren App?

Die **BDR Touren App** ist eine offizielle Anwendung des **Bundes Deutscher Radfahrer (BDR)**, die speziell für den Breitensport entwickelt wurde. Sie dient als digitales Werkzeug für Radsportbegeisterte, um ihre Teilnahme an Radtourenfahrten (RTF), Radmarathons und anderen Breitensportveranstaltungen zu verwalten und zu dokumentieren. Die App erleichtert es den Fahrern, an Veranstaltungen teilzunehmen und dabei Wertungskilometer (WKM) zu sammeln, die am Ende der Saison in die persönliche Wertung einfließen.

Hauptfunktionen der BDR Touren App:

1. Suche und Anmeldung für Veranstaltungen:

- Die App listet alle im BDR-Kalender eingetragenen Breitensportveranstaltungen (RTF, Radmarathons, Permanente Touren). Fahrer können gezielt nach Veranstaltungen in ihrer Nähe suchen und sich direkt über die App anmelden.

2. Wertungskilometer (WKM) sammeln:

- Die Teilnehmer können nach Abschluss einer Veranstaltung ihre gefahrenen Kilometer über die App erfassen lassen. Die gesammelten Kilometer werden in der App dokumentiert und fließen in die persönliche und vereinsbasierte Jahreswertung ein.

3. Permanente RTFs:

- Auch für "Permanente" Touren, die das ganze Jahr über gefahren werden können, ist die App nützlich. Man kann die Strecken und Details einsehen und sich über die App anmelden. GPS-Tracks werden häufig direkt über die App bereitgestellt.

4. Digitale Erfassung und Nachweise:

- Die App bietet eine einfache Möglichkeit, anstelle der traditionellen „roten Karte“ (dem früheren physischen Nachweis) alle Fahrten digital nachzuweisen. Dies macht den gesamten Prozess der Kilometererfassung moderner und nutzerfreundlicher.

5. Veranstaltertools:

- Auch für Vereine und Veranstalter ist die App nützlich. Sie bietet Funktionen, um Veranstaltungen anzulegen, Teilnehmer zu verwalten und Ergebnisse direkt in der App zu erfassen.

6. Benutzerfreundlichkeit:

- Die App ist so konzipiert, dass sie einfach zu bedienen ist. Sie bietet Radfahrern eine moderne Plattform, um ihre sportlichen Aktivitäten zu organisieren, und Veranstaltern eine unkomplizierte Möglichkeit, ihre Events zu verwalten.

7. Kosten:

- Die Nutzung der App kostet für Teilnehmer nichts, außer den normalen Gebühren für Veranstaltungen oder Permanenten RTFs. Für Vereine, die ihre Veranstaltung in die App eintragen möchten, fällt eine Gebühr an (z.B. 40 Euro pro Veranstaltung).

Vorteile der BDR Touren App:

- **Digitale Abwicklung:** Kein Papierkram mehr – alle Fahrten und Wertungen werden bequem über die App abgewickelt.
- **Übersichtlichkeit:** Einfacher Zugang zu einer Vielzahl von Veranstaltungen in ganz Deutschland.
- **Veranstaltungsmanagement:** Auch für Vereine und Organisatoren ist die App ein praktisches Werkzeug zur Eventverwaltung.
- **Zentrale Wertung:** Die gesammelten Wertungskilometer werden automatisch der persönlichen und Vereinswertung zugeordnet.

Die BDR Touren App modernisiert den Breitensport im Radsport und macht die Teilnahme an Veranstaltungen leichter zugänglich und effizienter für Fahrer und Veranstalter.

Warum soll ich eine Breitensportlizenz lösen?

Die **Breitensportlizenz** des **Bundes Deutscher Radfahrer (BDR)** bietet viele Vorteile für Radsportbegeisterte, die regelmäßig an Veranstaltungen im Breitensport teilnehmen. Hier sind einige Gründe, warum es sich lohnt, die Breitensportlizenz zu lösen:

1. Wertungskilometer sammeln

Mit der Breitensportlizenz kannst du bei verschiedenen Radtourenfahrten (RTF), Radmarathons und anderen Breitensportveranstaltungen Wertungskilometer (WKM) sammeln. Diese gesammelten Kilometer fließen in die persönliche Jahreswertung ein und können am Ende der Saison zu Prämien und Auszeichnungen führen.

2. Zugang zu vielen Veranstaltungen

Die Breitensportlizenz ermöglicht dir die Teilnahme an einer Vielzahl von Veranstaltungen, die im BDR-Kalender gelistet sind. Dazu gehören nicht nur regionale Events, sondern auch Veranstaltungen in ganz Deutschland. Durch die Lizenz erhältst du oft ermäßigte Startgebühren.

3. Automatische Teilnahme an der Jahreswertung

Mit der Lizenz nimmst du automatisch an der Jahreswertung des BDR teil, bei der Fahrer und Vereine mit den meisten gesammelten Kilometern ausgezeichnet werden. Diese Wertung sorgt für zusätzliche Motivation und einen sportlichen Wettbewerb unter den Teilnehmern.

4. Bequeme Nutzung der BDR Touren App

Die Breitensportlizenz ist eng mit der **BDR Touren App** verknüpft, über die du deine Kilometer erfassen und Veranstaltungen finden kannst. Mit der App hast du alle deine Aktivitäten digital im Überblick, ohne die frühere „rote Karte“ führen zu müssen.

5. Exklusive Prämien und Auszeichnungen

Für die Fahrer und Vereine, die am Ende der Saison die meisten Kilometer gesammelt haben, gibt es exklusive Prämien. Dazu gehören Medaillen, Sachpreise oder sogar besondere Auszeichnungen wie Hotelgutscheine.

6. Förderung des Breitensports

Mit dem Erwerb der Breitensportlizenz unterstützt du den Breitensport im Radsport und die Arbeit der Vereine. Die Lizenzgebühr fließt teilweise in die Förderung von Veranstaltungen und Strukturen, die Breitensportlern zugutekommen.

7. Vereinfachter Nachweis

Anstelle der früheren „roten Karte“ kannst du mit der Breitensportlizenz deine Teilnahme an Veranstaltungen und das Sammeln von Wertungskilometern digital und bequem nachweisen. Dies spart Zeit und Aufwand.

8. Gemeinschaft und Motivation

Die Teilnahme an der Jahreswertung und der Austausch mit anderen Fahrern sorgt für Motivation und Gemeinschaft. Du kannst dich mit Gleichgesinnten vernetzen und zusammen an verschiedenen Veranstaltungen teilnehmen.

9. Langfristiger Nutzen

Die Breitensportlizenz ist nicht nur für die laufende Saison, sondern auch langfristig eine Investition in deine Radsportaktivitäten. Sie hilft dir, strukturiert an Events teilzunehmen und deine Fortschritte zu verfolgen.

Insgesamt bietet die Breitensportlizenz eine einfache und effektive Möglichkeit, aktiv im Radsport-Breitensport dabei zu sein, Kilometer zu sammeln und sich mit anderen zu messen.

Was ist ein Breitensportkalender?

Der **Breitensportkalender** des **Bundes Deutscher Radfahrer (BDR)** ist ein umfassender Veranstaltungskalender, der alle wichtigen Breitensport-Events in Deutschland listet. Dazu gehören Radtourenfahrten (RTF), Radmarathons, Permanente Radtouren sowie andere Veranstaltungen im Bereich des Freizeitsports.

Hauptmerkmale des Breitensportkalenders:

- **Übersicht aller Veranstaltungen:** Er listet sämtliche Breitensportevents, die im gesamten Bundesgebiet angeboten werden, und ist eine zentrale Anlaufstelle für Sportler, die an organisierten Radsportveranstaltungen teilnehmen möchten.
- **Suche nach Veranstaltungen:** Sportler können nach bestimmten Regionen, Disziplinen oder Terminen filtern, um die passende Veranstaltung zu finden.
- **Einbindung in die BDR Touren App:** Veranstaltungen, die im Breitensportkalender eingetragen sind, sind automatisch auch in der **BDR Touren App** verfügbar.
- **Vereine als Veranstalter:** Viele Radsportvereine tragen ihre Events ein, um möglichst viele Teilnehmer zu erreichen und den Breitensport zu fördern.

Link zum Breitensportkalender Der **Breitensportkalender** des **Bundes Deutscher Radfahrer (BDR)** ist ein umfassender Veranstaltungskalender, der alle wichtigen Breitensport-Events in Deutschland listet. Dazu gehören Radtourenfahrten (RTF), Radmarathons, Permanente Radtouren sowie andere Veranstaltungen im Bereich des Freizeitsports.

Hauptmerkmale des Breitensportkalenders:

- **Übersicht aller Veranstaltungen:** Er listet sämtliche Breitensportevents, die im gesamten Bundesgebiet angeboten werden, und ist eine zentrale Anlaufstelle für Sportler, die an organisierten Radsportveranstaltungen teilnehmen möchten.
- **Suche nach Veranstaltungen:** Sportler können nach bestimmten Regionen, Disziplinen oder Terminen filtern, um die passende Veranstaltung zu finden.
- **Einbindung in die BDR Touren App:** Veranstaltungen, die im Breitensportkalender eingetragen sind, sind automatisch auch in der **BDR Touren App** verfügbar.
- **Vereine als Veranstalter:** Viele Radsportvereine tragen ihre Events ein, um möglichst viele Teilnehmer zu erreichen und den Breitensport zu fördern.

Link zum Breitensportkalender: <https://www.rad-net.de/breitensportkalender.htm>